Reformhaus

GESUNDE GESCHENKE

AKTIV-WOCHEN vom 1.-31. Dez. 2022

Reformhaus

Zum Wohl!

HÜBNER
Silphion® blanc BIO
Silphion® BIO

- 16-Kräuter-Apéritif auf Basis schwarzer Johannisbeeren oder mit der leichten Frische der Holunderblüte
- BIO-Qualität
- unterstützen die Verdauung
- machen gesunden Appetit
- schmecken einfach unvergleichlich
- für jung und alt

je 720 ml
statt 14,45 JETZT
12,99
Sie sparen 1,46 €
1000 ml = 18,04 €

GESCHENK-FALTSCHACHTEL **GRATIS**

DE-ÖKO-003

Der Leber etwas Besonderes gönnen!

SALUS
Alepa® Mariendistel Bio-Leber-Tonikum

- Zur Unterstützung der normalen Lebergesundheit mit Mariendistel
- Ohne Konservierungsstoffe, ohne Alkohol, vegan
- 100 % Bio-Qualität
- Nur 1-mal täglich 15 ml

250 ml
statt 19,25 JETZT
17,95
Sie sparen 1,30 €
1000 ml = 71,80 €

500 ml
statt 34,95 JETZT
31,95
Sie sparen 3,00 €
1000 g = 63,90 €

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Alkoholfreie Punsche für wohlige Wärme

VOELKEL Hygge Punsche
Apfel Blaubeer
Apfel Cranberry
Apfel Ingwer
Apfel Mandarine

Bringen Sie mehr Hygge in Ihr Leben: Zünden Sie Kerzen an und machen Sie es sich mit diesen wohlig warmen Hygge Punschen aus köstlichem Apfel-, Blaubeeren-, Cranberry-, Ingwer-, Mandarinen- und Orangensaft und feinen Lebkuchengewürzen gemütlich.

750 ml
statt 3,99 JETZT
3,49
Sie sparen 0,50 €
1000 ml = 4,65 €
+ 0,15 € Pfand

Bio Wintertees aus dem Reich der Märchen & Sagen

DE-ÖKO-003

SALUS® BIO Wintertees
Polarzauber
Schneekönigin®
St. Lucia®
Winter-Hexe
Winter-Trolle
Winter-Wichtel
Zauberhaftes Afrika

Weihnachten auf der ganzen Welt: Die Wintertees von SALUS® erzählen Geschichten, Sagen und Winter-Traditionen aus aller Welt.

Lassen Sie sich verzaubern durch fantasievolle Tee-Kreationen inspiriert durch Märchen und Sagen aus aller Welt.

je 15 FB (30 g)
statt 3,85 JETZT
3,49
Sie sparen 0,36 €
100 g = 116,33 €

Reformhaus
Reformhaus® Unternehmen des Jahres 2022

Roter Ginseng von KGV Naturkraft für Körper, Geist und Seele

neuform QUALITÄT

KGV
Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln

Ginseng ist eines der ältesten Naturheilmittel der traditionellen asiatischen Medizin und überzeugt besonders mit seiner adaptogenen Wirkung. Das bedeutet, dass sich Ginseng stets den jeweiligen Erfordernissen des Menschen anpasst und die Wirksamkeit der Inhaltsstoffe nur dort zum Einsatz kommt, wo der Organismus Unterstützung benötigt. Somit hilft Roter Ginseng mögliche Fehlfunktionen sanft auszugleichen. Man fühlt sich erholter und vitaler.

30 Kapseln
statt 79,90 JETZT
74,90
Sie sparen 5,00 €
1000 g = 5326,66 €

Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln (Wirkstoff: Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel) Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Ihre ReformhausfachberaterInnen beraten Sie gerne ausführlich zu der gesamten Produktserie Roter Ginseng Naturarznei von KGV (www.roter-ginseng-naturarznei.de)

Koste die Besonderheit von Mānuka Health

MGO 630⁺ Mānuka Honig

Nicht geeignet für Kleinkinder unter 12 Monaten. Unter 25C lagern.

SÜSSE FAKTEN AUS DER WELT VON MĀNUKA HEALTH:

- Mānuka Honig wird über drei Tage lang cremig gerührt und anschließend bis zu 18 Monate gelagert, damit er seine volle Kraft entfaltet
- Mānuka Honig wird aus dem wertvollen Nektar der wildwachsenden und in ihrer Verfügbarkeit begrenzten Mānukapflanze in Neuseeland gewonnen
- In jedem Topf Honig stecken 16 Jahre Forschungs- und Pionierarbeit, Wissen sowie größte Sorgfalt bei der Herstellung

250 g
statt 82,90 JETZT
77,90
Sie sparen 5,00 €
1000 g = 299,80 €

500 g
statt 159,90 JETZT
149,90
Sie sparen 10,00 €
1000 g = 299,80 €

Alle Preisangaben in Euro. Aktionspreise gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern im Dezember 2022 solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten. Der jeweilige Hersteller haftet für seine Produktanzeige.

Herrlich cremig!

GRANOVITA
Mandelmus

Das an natürlichem Vitamin E, Magnesium und Calcium reiche granoVita Mandelmus ist ein wahrer Alleskönner in der Küche. Ob süß oder herzhaft: Nicht nur ideal als leckerer veganer Brotaufstrich oder Backzutat, sondern es lassen sich damit auch herzhafte Currys verfeinern oder Smoothies zaubern.

500 g **13,95**
1000 g = 27,90 €

Bei Müdigkeit und Ermüdung*

RAAB VITALFOOD
Coenzym Q10 mit allen acht B-Vitaminen

Enthalten veganes Coenzym Q10, welches über ein Fermentationsverfahren aus Mais gewonnen wird. Zudem enthalten die Kapseln alle acht B-Vitamine. Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Vitamin B6, Biotin (B7) und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin (B2), Niacin (B3), Pantothensäure (B5), Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von *Müdigkeit und Ermüdung bei.

50 Kps.
statt 19,90 € JETZT **18,90** Sie sparen 1,00 €
1000 g = 1047,37 €

Auch während und nach Antibiotika

SANATURA
Mifloran Intense

Nahrungsergänzungsmittel mit Milchsäurebakterien. Für ein gutes Bauchgefühl. Auch während und nach der Einnahme von Antibiotika empfehlenswert. Milchsäurebakterien sind typische Vertreter der physiologischen Darmflora des Menschen. In der Darmflora gestillter Säuglinge ist ihr Anteil besonders hoch und nimmt mit zunehmendem Alter natürlicherweise ab.

200 g statt 19,99 JETZT **18,49** Sie sparen 1,50 €
1000 g = 92,45 €

EXPERTEN TIPP

DARM-HIRN-ACHSE IN BALANCE

Sanatura® Bio Mifloran® Neuro Relax mit Acerola Vitamin C für eine normale Funktion von Nerven und Psyche

„Mentales Gleichgewicht" ist aktuell eines der gefragtesten Themen. **Sanatura® Bio Mifloran® Neuro Relax*** enthält die wissenschaftlich geprüfte Spezialkultur Lactobacillus paracasei kombiniert mit natürlichem Vitamin C aus Acerola für eine gesunde Funktion von Nerven und Psyche. Lactobacillus paracasei ist von Natur aus magensäure- und gallensafttolerant und erreicht daher in aktiver Form den Dickdarm, gut verträgliche Ballaststoffe aus Akazienfaser und Baobab liefern zusätzlich wertvolles Futter für die Darmbakterien. Die innovative Rezeptur wird ergänzt durch pflanzliche Extrakte aus Johanniskraut, Passionsblume, Lavendel und Zitronenmelisse.
Sanatura® Bio Mifloran® Neuro Relax* kommt vorbeugend, aber auch während und nach Stresssituationen zur Anwendung. Es eignet sich auch für die langfristige Verwendung. Wir empfehlen 2 Messlöffel täglich 30 Minuten vor dem Frühstück, eingerührt in 200 ml Flüssigkeit.

Zur Unterstützung einer gesunden Herzfunktion, Gehirnfunktion und Sehkraft*

ALSIROYAL®
Algenöl pflanzlich Omega-3

Algen sind die einzige pflanzliche Omega-3-Quelle, bei der die wichtigen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form vorliegen.

- Hochdosiert, rein pflanzlich
- Enthalten pro Kapsel mind. 55 % Omega-3 Fettsäuren, davon 250 mg DHA und 125 mg EPA
- Nur 1 Kapsel täglich

30 Kapseln
statt 24,99 JETZT **22,99**
Sie sparen 2,00 €
1000 g = 647,60 €

60 Kapseln
statt 44,99 JETZT **39,99**
Sie sparen 5,00 €
1000 g = 563,24 €

Vegan QUALITÄT

*DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.

Die Leber-Kur

ALSIROYAL®
Mariendistel Kapseln

Fett, Alkohol, Medikamente, Umweltgifte, unausgewogene Ernährung – all das kann der Leber ganz schön zusetzen.

- Doppelt wertvoll: Mariendistel plus Cholin
- Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion und einen normalen Fettstoffwechsel
- Nur 1x täglich

30 Kapseln
13,49
1000 g = 870,32 €

90 Kapseln
statt 36,49 JETZT **33,49**
Sie sparen 3,00 €
1000 g = 721,77 €

Vegan QUALITÄT

Für Aufbau, Energie und Kräftigung*

DR. GRANDEL
Molat – Das Energie-Depot

Pulverförmiges Nährstoff-Konzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs. Zur Unterstützung für Menschen jeden Alters in jeder Lebensphase. Enthält u. a. Vitamin B1 und B2, Calcium, Pantothensäure sowie Eiweiß und eignet sich als Aufbaukost genauso wie zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit.

250 g **16,90** 1000 g = 67,60 €

500 g statt 24,50 JETZT **21,99** Sie sparen 2,51 €
1000 g = 43,98 €

*Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B1 und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Für ein abwehrstarkes Immunsystem*

DR. WOLZ
ZELL OXYGEN® Immunkomplex

- Für das Immunsystem und den Zellschutz*
- Gegen Müdigkeit und Erschöpfung*
- Mit Enzym-Hefezellen Dr. Wolz®, ausgewählten Vitaminen und 900 mg Beta-Glucan pro Tag
- Ideal als Kur

* Die Vitamine B6, B12 sowie Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; die Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei; Vitamin E, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

250 ml statt 15,95 JETZT **14,99** Sie sparen 0,96 €
1000 ml = 59,96 €

3 x 250 ml statt 47,85 JETZT **39,99** Sie sparen 7,86 €
1000 ml = 53,32 €

WiR beraten Sie gerne!

Einzigartige Premium-Qualität aus Chile

LIHN Walnusskerne, handgeknackt

- Große, helle, aromatische, naturbelassene Walnüsse aus den besten Anbaugebieten Chiles
- Besonders feines, mildes Aroma – unverkennbarer Geschmack
- Unversehrte und ebenmäßige Nusskerne
- Ballaststoffquelle
- Für den Cholesterinspiegel*
- Ideal zum Verfeinern von Müslis, herzhaften oder süßen Gerichten, zum Backen oder als purer Knabberspaß für zwischendurch

300 g
statt 10,49 JETZT **9,99**
Sie sparen 0,50 €
1000 g = 33,30 €

SONDER-GRÖSSE
675 g **20,99**
1000 g = 31,10 €

Linolsäure bzw. Alpha-Linolensäure tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Hierzu täglich 10 g Linolsäure bzw. 2 g Alpha-Linolensäure aufnehmen; dies entspricht einer Portion Lihn Walnusskerne (30 g). Bitte achte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Kulinarisches Multitalent mit Vitamin-Kick

VITAM-R Hefeextrakt

- Mit diesem aromatischen Brotaufstrich und fettarmen Würzmittel zaubern Sie herzhaftes Umami-Aroma an Sandwiches, Saucen und warme Speisen.
- Enthält den gesamten Vitamin-B-Komplex der Hefe und alle 8 essentiellen Aminosäuren.
- Ideale Ergänzung bei veganer Kost sowie für Sportler und Frauen.

VITAM-R Klassik
125 g Glas
statt 5,49
JETZT **4,99**
Sie sparen 0,50 €
100 g = 3,99 €

VITAM-R Klassik
250 g Glas
statt 9,49
JETZT **8,49**
Sie sparen 1,00 €
1000 g = 3,40 €

Hochwertiger Saft erster Güte

RABENHORST
Sauerkirsche Muttersaft

- 100% purer Bio-Direktsaft
- Reiner Presssaft aus sorgfältig ausgewählten, aromatischen Sauerkirschen
- Schonend verarbeitet in der hauseigenen Kelterei
- Für eine vegane Ernährung geeignet

330 ml
statt 4,89 JETZT **4,49**
Sie sparen 0,40 €
1000 ml = 13,60 €

Weihnachtszeit ist Genusszeit!

LIEBHART´S GESUNDKOST
Gewürzkuchen
Früchte, Ingwer und Mandel-Nuss

Genießer finden bei uns jetzt festliches Naschwerk vom Feinsten. Freuen Sie sich auf köstlich-saftige Gewürzkuchen in Konditorqualität. Natürlich hergestellt ohne künstliche Zusatzstoffe und Aromen – eben typisch Liebharts Gesundkost.

Gewürzkuchen
Früchte, Ingwer oder Mandel-Nuss
à 450 g/465 g
statt 4,49 JETZT **3,99**
Sie sparen 0,50 €
1000 g = 8,85 €

Für deine Nerven*

LIHN
Datteln Sayer – ohne Stein

- Sonnengereifte und schonend getrocknete Datteln der iranischen Spitzensorte „Sayer"
- Honigsüß im Geschmack
- Ohne Stein – direkt essfertig als fruchtig-süßer Snack oder als Zutat für Müslis, Desserts oder Backwaren

Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Hierzu täglich eineinhalb Portionen Lihn Sayer Datteln (60 g) genießen. Bitte achte auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

500 g **3,29**
1000 g = 6,85 €

1000 g
statt 5,99 JETZT **5,49**
Sie sparen 0,50 €
1000 g = 5,40 €

Das Öl für heiße Angelegenheiten!

VITAQUELL
Heiße Küche Back- und Bratöl

Das Bio Heiße Küche Brat- und Backöl ist ein wertvolles, reines Sonnenblumenöl aus deutschem Bio-Anbau. Es ist besonders hocherhitzbar wegen des hohen Anteils an Ölsäure und bewusst geschmacksneutral zur vollen Aromaentfaltung aller Gerichte.

NEU
We care – we share.

Dem Hamburger Traditionsunternehmen liegt es am Herzen, etwas zurückzugeben. Daher gehen **10 Cent pro verkaufter Flasche** Bio Heiße Küche Brat- und Backöl an die **Stiftung Mittagskinder**, die in Hamburg Kindern in sozialen Brennpunkten mit gesunden Mahlzeiten, Betreuungsangeboten und pädagogischer Unterstützung hilft.

500 ml statt 5,99 JETZT **5,49** Sie sparen 0,50 €
1000 ml = 10,98 €

100% Muttersaft

RABENHORST
Cranberry Muttersaft

100% purer Direktsaft aus erster Pressung. Mit der ganzen Fülle der natürlichen Inhaltsstoffe Original nordamerikanischer Cranberrys. Die erlesenen Beeren werden nur einmal gepresst. So entsteht ein wirklich purer Direktsaft mit der ganzen Fülle seiner natürlichen Inhaltsstoffe.

750 ml
statt 8,29 JETZT **6,99**
Sie sparen 1,30 €
1000 ml = 9,32 €
+ 0,20 € Pfand

Das extra cremige Geschmackserlebnis!

ALLOS „aufs Brot" Brotaufstrich
Arrabbiata, Toskana, Avocado

Extra cremig gerührt, streichzart und mit leckerem Gemüse. Ein herzhafter, unvergleichlicher Brotgenuss. Viele leckere Sorten. Aufs Brot, als Dip oder zum Verfeinern von Pasta-Gerichten und Saucen.

je 140 g
statt 2,59
2,19
Sie sparen 0,40 €
1000 g = 15,64 €

WIR FREUEN UNS AUF SIE: FACEBOOK INSTAGRAM YOUTUBE

Basisches Duschgel mit Mineralien, Kräuterextrakten & Kampfer

P. JENTSCHURA
BasenSchauer®

- frei von Silikonen, Mineralölen, Parabenen und PEGs
- ohne synthetische Farb- und Duftstoffe
- sehr gute Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt
- für alle Hauttypen geeignet
- im attraktiven Nikolauskarton

100 ml
(ca. 30 Duschen)
JETZT
9,99
1000 ml = 99,90 €

Für streichelzarte Haut

P. JENTSCHURA
MeineBase®

Das Original zur basischen Körperpflege MeineBase® reinigt, pflegt und regeneriert intensiv. Das basisch-mineralische Körperpflegsalz optimiert die Selbstfettung der Haut und schenkt ihr eine angenehme Geschmeidigkeit. Das zertifizierte Naturkosmetikprodukt unterstützt die Haut in ihrer Funktion als Ausscheidungs- sowie Entsäuerungsorgan und eignet sich für Hand-, Voll-, Sitz-, Fuß- und Duschbäder sowie für Peelings, Wickel, Strümpfe und für viele weitere basische Anwendungen. Das preisgekrönte Produkt orientiert sich am Fruchtwasser der werdenden Mutter und gewährleistet neben seiner Mineralienvielfalt einen optimalen pH-Wert des Badewassers von 8,5.

750 g
(15 Vollbäder
oder 100 Fußbäder)
13,95
1000 g = 24,66 €

Mit dem Wertvollsten der Rose

ARYA LAYA
Rose Tag & Nachtpflege

- Mit kostbarem Damaszener Rosenblütenöl, Rosenwasser und Wildrosenöl
- Bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, kräftigt und regeneriert

Tages-/Nachtpflege LIGHT 50 ml
statt 25,95 € JETZT **23,95**
Sie sparen 2,00 €
1000 ml = 479,00 €

Reform Produkt des Jahres 2021

Pflanzen-Botox & Feuchtigkeits-Booster

ARYA LAYA
Hyaluron Miracle Lift

- Die Anti-Aging-Revolution in der Naturkosmetik!
- Parakresse mit Spilanthol, dem Pflanzen-Botox
- Straffend und aufpolsternd

**Der Markenname Botox* ist beispielhaft für Produkte genannt, die Botulinumtoxin enthalten.*

30 ml
statt 25,95 JETZT
23,95
Sie sparen 2,00 €
1000 ml = 798,33 €

50 ml
statt 39,95 JETZT
35,95
Sie sparen 4,00 €
1000 ml = 719,90 €

Die ideale Anti-Aging Pflege für anspruchsvolle Haut

ANNEMARIE BÖRLIND
SYSTEM ABSOLUTE
ANTI-AGING
GESCHENK-SETS

Durch die Wirkstoffkombination wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, die Anzahl der Elastinfasern erhöht und die Hautdichte verstärkt. Die 3D-Matrix sorgt für eine kontinuierliche Wirkstoffabgabe, um über einen langen Zeitraum die Wirkung in der Haut optimal zu erhalten.

Hochwirksame Rezepturen versorgen die anspruchsvolle Haut rund um die Uhr mit Feuchtigkeit und verleihen ihr eine spürbar revitalisierte und geglättete Haut. Eine innovative Kombination aus Algenextrakt und dem Samen des Tarabaums verbessert die Elastizität der Haut.

LIMITED EDITION GESCHENK

SYSTEM ABSOLUTE
Glättende Tagescreme 50 ml **64,95**
plus GESCHENK:
15 ml Straffendes Beauty Fluid
1000 ml = 1299,00 €

SYSTEM ABSOLUTE
Regenerierende Nachtcreme 50 ml **69,95**
plus GESCHENK:
5 ml Glättende Augencreme
1000 ml = 1399,00 €