

Deine Leberkur

HÜBNER Mariendistel L-Tonikum

Mariendistelfrüchte enthalten den natürlichen Wirkstoff Silymarin, der zur aktiven Unterstützung des Stoffwechsels und der Regenerationsfähigkeit der Leber beiträgt.

- Hochdosiertes, traditionelles Arzneimittel
- Stärkt die Verdauungsfunktion der Leber
- Für einen funktionierenden Fettstoffwechsel
- Vegan, frei von Gluten, Lactose und Alkohol



KURPACKUNG 3 x 250 ml + 1 x 250 ml GRATIS statt 53,00 JETZT **39,75** Sie sparen 13,25 € 1000 ml = 39,75 €

Mariendistel L-Tonikum 0,396 g/ 15 ml  
Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Dickextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Warnhinweise: Wenn Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, schlimmer werden, regelmäßig wiederkehren, es sich um unklare Beschwerden handelt oder Gelbsucht oder eine Verfärbung des Urins oder Stuhls auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält Fructose und Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

DERMATOLOGISCH ENTWICKELTER SONNENSCHUTZ BEI SENSIBLER UND ALLERGIEGEFÄHRDETER HAUT

- DADO SENS DERMACOSMETICS
- SUN SONNENCREME KIDS SPF 50
- SUN SONNENCREME KIDS SPF 30
- SUN STICK SPF 50
- SUN SONNENCREME SPF 50
- SUN SONNENCREME SPF 30
- SUN SONNENSPRAY SPF 30
- SUN SONNENFLUID SPF 30
- AFTER SUN GEL

Sensible Haut – gerade auch bei Neurodermitis, Rosacea oder Psoriasis – reagiert besonders empfindlich auf UV-Strahlung und ist in der Sonne besonders pflege- und schutzbedürftig. Mit SymUrban™ und Ectoin Anti-Aging Wirkstoffkomplex. Wasserresistent.



Reine Haut in jedem Alter

ARYA LAYA Clear Skin

- Wirkt aktiv Hautunreinheiten entgegen

- Bekämpft Pickel und Mitesser schnell und wirksam

- Verfeinert die Poren und spendet Feuchtigkeit

Teebaum Balsam 20 ml statt 10,95 JETZT **9,95** Sie sparen 1,00 € 11 = 497,50 €

Intensiv Creme 30 ml **14,95** 1000 ml = 498,33 €

Reinigungs-schaum 125 ml **9,95** 1000 ml = 79,60 €

Mattierende Creme 50 ml **17,95** 1000 ml = 359,00 €

Tonic 125 ml **9,95** 1000 ml = 79,60 €

Pickelstopp Plus 10 ml **6,95** 1000 ml = 695,00 €



**-10%**  
AUF ALLE DADO SENS SUN PRODUKTE bis 15.4.2024

SONNENCREME SPF 50, 50 ml **27,95** 1000 ml = 559,00 €

SONNENSPRAY SPF 30, 100 ml **22,95** 1000 ml = 229,50 €

SONNENFLUID SPF 30, 125 ml **22,95** 1000 ml = 183,60 €

Alle Preisangaben in Euro. Aktionspreise gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern im Fab. April solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten. Der jeweilige Hersteller haftet für seine Produktanzeige.

Hochwertige BIO-Direktsäfte

RABENHORST

Innere Ruhe **NEU**

Mit sanftem Tee aus Kamille, Melisse und Passionsblumenkraut. Genießen Sie die einzigartige Kombination und kommen Sie zur Ruhe.

RABENHORST

Antioxidantien

Zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress Mit Vitamin C

RABENHORST

Antistress

Mehrfucht-Rote-Bete-Saft mit Rote Bete, Matcha und Spirulina-Algen. Mit Vitamin C das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.

RABENHORST

Für die Regeneration

Mit Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E



je 700 ml statt 4,29 JETZT **3,99** Sie sparen 0,30 € 1000 l = 5,70 € + 0,20 € Pfand



BE GOOD. DO GOOD.

YOGI TEA®

Gewürztee Happy Nature

Eine ayurvedische Gewürzteesmischung, welche Mango, Mandarine und Vanille enthält. Die erlesenen Zutaten stammen allesamt aus biologischer Landwirtschaft und vereinen sich gemeinsam zu diesem wundervollen Teegenuss. Mit diesem Tee können Sie obendrein 3000 Landwirte unterstützen und zur Pflanzung von 60000 Setzlingen beitragen. Für einen unverwechselbaren Teegenuss.



17 TB (32,3 g) **3,39** 0,20 € / TB

Das beste Frühstück der Welt. Gibt pure Energie für den ganzen Tag\*

DR. BUDWIG

Porridge

Omega-3 DHA+EPA Zitrone

Energiemix Granatapfel-Aronia

Das Dr. Budwig Frühstück

aus Bio-Porridge,

Omega-3 DHA+EPA Öl Zitrone

und dem Bio Leinsamen-Topping

Energiemix liefert

- komplexe Kohlenhydrate
- pflanzliches Eiweiß
- gesunde Ballaststoffe
- wertvolle Omega-3-Fettsäuren



DHA+EPA Zitrone 250 ml **20,95** 1000 ml = 83,80 €

Energiemix 350 g **9,95** 1000 g = 28,43 €

Porridge 700 g statt 9,95 JETZT **8,95** Sie sparen 1,00 € 1000 g = 14,21 €

\*Magnesium und Vitamin B1 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Roter Ginseng von KGV Leben in Balance

KGV Roter Ginseng Tabletten

In der traditionellen chinesischen Medizin gilt die Ginsengwurzel als eines der besten Mittel zur Unterstützung des Wohlbefindens. Sie gehört zur Gruppe der Adaptogene – jene Heilpflanzen, die gleichermaßen anregen und beruhigen können. Ihre Hauptinhaltsstoffe – die Ginsenoside – sind für das körperliche und seelische Gleichgewicht besonders wertvoll. Unterstützt: • Vitalität • Konzentration • Leistungskraft

60 Tabletten (18 g) statt 32,95 JETZT **28,49** Sie sparen 4,46 € 1000 g = 1582,78 €

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Tabletten (Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver) Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Ihre Reformhausfachberater:innen beraten Sie gerne ausführlich zu der gesamten Produktserie Roter Ginseng Naturarznei von KGV. | www.kgv-ginseng.de



Genuss braucht keinen Alkohol!

APERINO

Alkoholfreier Bio-Aperitif

NEU: Wacholder Limette

Johannisbeere Acerola

Curcuma Ingwer

Ob pur auf Eis, mit Mineralwasser gemischt oder als Basis für Cocktails: Aperino ist die abwechslungsreiche Erfrischung nach einem langen Arbeitstag. 17 erlesene Kräuter, Früchte und Gewürze verleihen den Sorten ihre feine Bitternote. 100 % Bio-Qualität, ohne Konservierungsstoffe und künstliche Aromen.



je 370 ml statt 9,95 JETZT **8,95** Sie sparen 1,00 € 1000 ml = 24,19 €

Mit unbehandeltem Steinsalz + 14 Kräutern

BRECHT

Kräutersalz Classic

Brecht Kräutersalz Classic wird mit unbehandeltem Steinsalz und 14 verschiedenen Bio-Kräutern und Bio-Gewürzen sowie Bierhefe hergestellt.

- 13% Bio-Kräuter und Bio-Gewürze
- Produziert in Deutschland
- Unjodiert, unraffiniert und ungebleicht
- Ohne Zusatz von Rieselhilfen



80 g statt 3,29 JETZT **2,99** Sie sparen 0,30 € 1000 g = 41,13 €

200 g statt 3,99 JETZT **3,59** Sie sparen 0,40 € 1000 g = 19,95 €

500 g statt 5,99 JETZT **5,39** Sie sparen 0,60 € 1000 g = 11,98 €

Für Darm und Verdauung

SALUS®

Darm-Care Curcuma

Bioaktiv Tonikum

- Unterstützung der Verdauung, der Darmmuskulatur und Peristaltik sowie der Erneuerung von Darmschleimhautzellen mit Calcium, Magnesium und Vitamin D3\*
- Hoch dosiertes Curcuma mit optimierter Bioverfügbarkeit
- Nur 1-mal täglich 20 ml

\* Calcium unterstützt die Funktion von Verdauungsenzymen. Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion und so auch zur Darmmuskulatur und Peristaltik bei. Vitamin D unterstützt die Zellteilung, u.a. auch die Erneuerung der Darmschleimhautzellen. Eine gesunde Lebensweise und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.



250 ml statt 19,95 JETZT **17,95** Sie sparen 2,00 € 1000 ml = 71,80 €

500 ml **34,95** 1000 ml = 69,90 €



Curcumin: Beste Bioverfügbarkeit\* ohne unerwünschte Zusatzstoffe



**DR. WOLZ Curcumin Extrakt 45**  
 • Reiner Extrakt ohne Füllstoffe, Aromen, Trennmittel, Piperin, Polysorbate und Mizellen  
 • Schnellere Aufnahme und lang anhaltend hoher Spiegel im Blut\*  
 • Sehr hohe Bioverfügbarkeit der Gesamt-Curcuminoiden auf natürliche Weise erreicht



90 Kapseln statt 35,95 **JETZT 32,45** Sie sparen 3,50 €  
 1 Kps. = 0,40 €

\*Beste Bioverfügbarkeit ohne Piperin, Polysorbate, Mizellen und Aromen.  
 Purpura et al.: (2017). Analysis of different innovative formulations of curcumin for improved relative oral bioavailability in human subjects. European Journal of Nutrition.  
 Hundhammer C, et al.: (2021). Enhanced metabolic bioavailability of tetrahydrocurcumin after oral supplementation of a  $\gamma$ -cyclodextrin curcumin complex Journal of Functional Foods 79 (2021) 104410

Dein natürliches Ballaststoff-Plus

**SANATURA Bio Akazienfaser**  
 Bio Akazienfaser sind mehr als 80% lösliche Ballaststoffe enthalten, die auch für Menschen mit empfindlichem Magen-Darm-Trakt sehr gut geeignet sind. Sie tragen zu einer normalen Verdauung bei. Für die langfristige Verwendung geeignet. Eine erhöhte Trinkmenge ist nicht notwendig.



300 g **VORTEILSDOSE 14,99**  
 1000 g = 50,00 €



Revoluzzer! Fruchtfanatiker!

**ALLOS Frucht Pur 75% Aprikose, Erdbeere, Amarenakirsche**  
 Nennt es, wie ihr wollt. Wir nennen es Frucht Pur 75%. Und um unsere Bio-Originals so superfruchtig ins Glas zu bekommen, haben wir diese mit größter Sorgfalt und Liebe für euch hergestellt. Und weil jeder so seine Lieblingsfrüchtchen hat, gibt es die fruchtige Vielfalt für jeden Geschmack in vielen leckeren Sorten.

je 250 g statt 3,99 **JETZT 3,33** Sie sparen 0,66 €  
 1000 g = 13,32 €

Koste die Besonderheit von Mänuka Health

**MGO 310+ Mänuka Honig**  
 Löffel für Löffel pures Wohlgefühl mit dem Besten, das die neuseeländische Natur zu bieten hat. Seit über 10 Jahren erfolgreich in Ihrem Reformhaus\*. Entdecken Sie jetzt das Geheimnis von Mänuka Honig und lassen Sie sich im Reformhaus\* Ihres Vertrauens beraten!



250 g statt 33,90 **JETZT 29,90** Sie sparen 4,00 €  
 1000 g = 119,60 €  
 500 g statt 56,90 **JETZT 49,90** Sie sparen 7,00 €  
 1000 g = 99,80 €  
 1000 g statt 109,90 **JETZT 99,90** Sie sparen 10,00 €  
 1000 g = 99,90 €

Nicht geeignet für Kleinkinder unter 12 Monaten.

Die Leber-Kur

**ALSIROYAL® Mariendistel Kapseln**  
 Fett, Alkohol, Medikamente, Umweltgifte, unausgewogene Ernährung – all das kann der Leber ganz schön zusetzen.  
 • Doppelt wertvoll: Mariendistel plus Cholin  
 • Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion und einen normalen Fettstoffwechsel  
 Nur 1x täglich

30 Kps. statt 14,49 **JETZT 12,99** Sie sparen 1,50 €  
 1000 g = 1000 g = 866 €  
 90 Kps. statt 38,99 **JETZT 34,99** Sie sparen 4,00 €  
 1000 g = 754,09 €



Gezielt gegen Haarausfall\*-direkt an der Haarwurzel

**ALSIROYAL® Anti-Haarausfall Liquid**  
 wirkt pflanzlich und ohne Hormone:  
 • Reduziert Haarausfall\* signifikant  
 • Fördert Haarwachstum und -dichte messbar  
 • Wirksamkeit klinisch bewiesen  
 • Einfache Anwendung mit Pipette - nur 1 x täglich

für 30 Tage 50 ml statt 20,99 **JETZT 18,99** Sie sparen 2,00 €  
 1000 ml = 379,80 €



\*nicht krankheitsbedingter Haarausfall

Das Power-Elixier für Ihren Stoffwechsel

**ALSIROYAL® Stoffwechsel-Elixier**  
 Unterstützt aktiv viele verschiedene Stoffwechsellvorgänge im Körper  
 • Enthält u.a. auf den Stoffwechsel von Fett, Eiweiß, Kohlenhydraten und Säure-Basen abgestimmte Mikronährstoffe\*  
 • Hochwertige Vielfalt an pflanzlichen Extrakten, z.B. aus Grüntee, Brennnessel, Löwenzahn, Papaya und Mariendistel

520 ml statt 36,99 **JETZT 34,99** Sie sparen 2,00 €  
 1 l = 67,29 €



\* Vitamin B6 zur Unterstützung eines normalen Eiweiß-Stoffwechsels. Zink zur Unterstützung eines normalen Kohlenhydrat- und Säure-Basen-Stoffwechsels. Cholin zur Unterstützung eines normalen Fett-Stoffwechsels und einer gesunden Leberfunktion.

Der Schlüssel zu mehr Muskelkraft

**ALSIROYAL® Eiweiß 90 Soja Eiweiß 80 Erbse**  
 Eiweiß 90 Soja und Eiweiß 80 Erbse sind einzigartig kombinierte Eiweiß-Produkte, die zum Erhalt und zur Zunahme der Muskulatur beitragen.  
 • 90 % bzw. 80 % Eiweiß mit hoher biologischer Wertigkeit:  
 \*40 % essenzielle Aminosäuren  
 \*23 % Muskel-Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin (BCAAs)  
 • Ideal als Eiweißquelle für die verschiedensten Altersstufen und Lebenssituationen



je 300 g statt 16,49 **JETZT 14,98** Sie sparen 1,51 €  
 1000 g = 49,93 €



Mandelmundiger Genuss

**LIHN Mandelkerne „Non Pareil“**  
 • Extra große, knackige, feinaromatische und sorgfältig verlesene Mandelkerne der Sorte „Non Pareil“ (Premium-Qualität)  
 • Reine Süßmandeln – hervorragend zum Backen und Verzieren sowie als köstliche Zutat in vielen süßen und pikanten Kreationen  
 • ballaststoffreich  
 • Hoher Gehalt an Vitamin E



500 g statt 11,99 **JETZT 10,99** Sie sparen 1,00 €  
 1000 g = 21,98 €  
 1000 g statt 22,99 **JETZT 19,99** Sie sparen 3,00 €  
 1000 g = 19,99 €

Reformhaus® Ratgeber Wissen kompakt

**GESUNDER DARM MEHR ALS NUR GUTE VERDAUUNG**

in allen teilnehmenden Reformhäusern

u.a. mit diesen Themen:

- Diagnose-Methoden
- Experten-Kolumne von Doc Fleck
- Die ideale Ernährung, gesunde Gewürze
- Chronische Erkrankungen
- Darmschmeichler-Rezepte

„Einfach umami!“

**VITAM® Hefeextrakt**  
 • Fettarmer Brotaufstrich und salzsparendes Würzmittel mit herzhaftem Umami-Aroma  
 • Enthält den gesamten Vitamin-B-Komplex der Hefe und alle 8 essentiellen Aminosäuren  
 • Ideale Ergänzung bei veganer Kost, bei Sport und Bewegung sowie für Frauen



80 g Tube **4,59** 1000 g = 61,25 €  
 125 g statt 6,39 **JETZT 5,99** Sie sparen 0,40 €  
 1000 g = 47,92 €  
 250 g statt 10,99 **JETZT 9,99** Sie sparen 1,00 €  
 1000 g = 47,92 €

Perfekt nicht nur für Sportler

**RAAB® VITALFOOD Elektrolyte Pulver Pur Elektrolyte Pulver mit Glucose**  
 • ohne Aromen und ohne Süßungsmittel  
 • Perfekt für Sportler bei Flüssigkeitsverlust  
 • Enthält die Mineralstoffe Magnesium, Calcium, Kalium, Chlorid und Natrium



Pur 170 g statt 14,90 **JETZT 12,90** Sie sparen 2,00 €  
 1000 g = 87,65 €  
 mit Glucose 190 g **12,90** 1000 g = 67,89 €

Eine kulinarische Besonderheit

**LIHN Kürbiskerne**  
 • Schalenlos gewachsene Kürbiskerne aus dem steirischen Ölkürbis  
 • Fein-nussig im Geschmack  
 • Vielseitig verwendbar  
 • Hoher Proteingehalt  
 • Hoher Gehalt an Magnesium, Kupfer, Linolsäure (Ω-6) und Mangan



500 g statt 7,49 **JETZT 6,99** Sie sparen 0,50 €  
 1000 g = 13,98 €  
 1000 g statt 13,99 **JETZT 12,49** Sie sparen 1,50 €  
 1000 g = 12,49 €

„Teatime“ für die Gesundheit

**P.JENTSCHURA 7x7® KräuterTee**  
 Dank des bewährten Wissens unserer Drogisten um die Besonderheiten des Pflanzenreiches bietet der 7x7 KräuterTee eine Rezeptur aus 49 sorgfältig ausgewählten BIO-Zutaten wie Kräutern, Samen, Gewürzen, Wurzeln und Blüten und damit das gesamte „Orchester“ der Pflanzenstoffe mit all ihren Geheimnissen und all ihrer Energie für Ihr nachhaltiges Wohlbefinden, einen ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt - und für Genussmomente!



+ 75 g MeineBase® GRATIS  
 50 TB (à 1,75 g) **15,50** 0,31 € / TB

Der Klassiker im Vorteilspack

**CENOVIS Klare Gemüsebrühe**  
 Gehört zur modernen Küche. Ideal zur Zubereitung, zum Würzen und Verfeinern von Gemüse, Eintopfgerichten, Suppen, Saucen und vielen anderen Speisen. Natürlich palmfettfrei, glutenfrei, laktosefrei, vegan und in bester Bio-Qualität.



1 x 12 Würfel (126 g) **2,65** 1000 g = 21,03 €  
 3 x 12 Würfel (378 g) statt 6,99 **JETZT 5,99** Sie sparen 1,00 €  
 1000 g = 15,85 €

**EXPERTEN TIPP**

Dr. Andreas RAAB  
 Geschäftsführer  
 RAAB VITALFOOD

**MACHEN SIE ELEKTROLYTE PULVER ZU EINEM TEIL IHRER TÄGLICHEN ROUTINE!**

Elektrolyte sind Mineralstoffe, die verschiedene Funktionen im Körper erfüllen. Zu diesen Mineralstoffen zählen u.a. Kalium, Calcium, Natrium, Chlorid und Magnesium. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Muskelfunktion bei. Des Weiteren wird es für die Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne benötigt. Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Kohlenhydrat (Glucose) Elektrolyt-Lösungen verbessern die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung.